

## پیام های مربوط به پیشگیری از سوختگی

- در صورت آتش گرفتن لباس از دوییدن پرهیز نمایید، بلافاصله توقف نموده، بر روی زمین بخوابید و بغلطید.
- میزان شیوع سوختگی در ایران هشت برابر متوسط جهانی است.
- هر سال بیش از ۱۵۰،۰۰۰ سوختگی در ایران رخ می‌دهد.
- سالیانه نزدیک به ۲۸،۰۰۰-۲۵،۰۰۰ نفر در مراکز سوختگی بستری می‌شوند.
- هر ساله تقریباً ۳،۰۰۰ نفر در اثر سوختگی در ایران جان خود را از دست می‌دهند.
- در ایران سوختگی در سال ۲۰۱۰ هشتمین علت مرگ زودرس بوده است.
- مایعات داغ (آب جوش) شایع‌ترین عامل سوختگی در کودکان است.
- شایع‌ترین محل‌های وقوع سوختگی با مایعات داغ، آشپزخانه، سفره و یا میز غذا و حمام است.
- و کارگران ساختمانی، شایع‌ترین قربانیان برق‌گرفتگی در ایران به شمار می‌روند.
- آموزش در کنار استانداردسازی و رعایت نکات ایمنی، موثرترین شیوه پیشگیری از سوختگی است.
- وسایل گازسوز باید استاندارد و دارای ترموکوبل باشند و توسط افراد متخصص نصب و حداقل یکبار در سال چک شوند.
- نشست گاز از پیک‌نیک، کپسول گاز و یا شیلنگ اجاق‌گاز، یکی از شایع‌ترین علل سوختگی‌های با شعله است.
- هرگز برای روشن کردن منقل از مواد سریع‌الاشتعال مانند الکل و بنزین استفاده نکنید.
- هرگز شمع روشن را در مجاورت پرده، مبلی و هر چیز قابل اشتعال قرار ندهید.
- در جشن تولدها و سایر مراسم، روی شعله شمع خم نشوید، ممکن است موها و یا لباس شما آتش بگیرد.
- برف‌های شادی، جزء مواد سریع‌الاشتعال هستند، هنگام تولد و جشن‌ها مراقب باشید شعله شمع با آن برخورد نداشته باشد، زیرا به سرعت آتش می‌گیرد.
- بادکنک‌های حاوی گاز هلیوم می‌توانند در اثر حرارت نظیر شعله شمع منفجر شوند و به شما آسیب بزنند.
- از بازی کردن کودکان کنار بخاری برقی و یا چراغ خوراک پزی به ویژه وقتی کتری و قوری روی آن قرار دارد و نامتعادل است، خودداری نمایید.
- هنگام آشپزی و انجام پخت و پز کنار اجاق گاز و یا نوشیدن مایعات داغ، کودک خود را در آغوش نگیرید. هنگام حمل نوشیدنی‌های داغ مراقب کودکان باشید.
- ظروف حاوی مایعات داغ (فنجان چای، ظرف حاوی غذا و ...) را در وسط میز قرار دهید.
- حمل ظروف حاوی مایعات داغ، چای و غذا توسط کودکان می‌تواند حادثه آفرین باشد.
- هنگام پخت و پز غذا (به خصوص در مناسبت‌ها و نذری‌ها) مراقب باشید کودکان اطراف دیگ‌های غذا بازی نکنند.
- وسایل برقی برای تهیه غذا یا چای‌ساز را روی کابینت و دور از دسترس کودک خود قرار دهید.
- سیم وسایل برقی را پشت وسیله جمع کنید تا کودک با کشیدن سیم آن، سبب واژگونی وسیله و محتویات آن بر روی خود نشود.
- پریزهای برق دور از دسترس کودکان باشد و بر روی آنها از محافظ پلاستیکی استفاده کنید.
- وسایل فلزی مانند میخ و سنجاق و غیره را در نزدیک پریزهای برق قرار ندهید.
- سیم برق وسایلی مانند سشوار و شارژر موبایل باید از دسترس کودکان دور بوده و حتماً از برق خارج شوند (جویدن سیم برق توسط کودکان علت شایع برق‌گرفتگی در کودکان زیر ۲ سال در منازل است)

- برای کمک به فردی که دچار برق گرفتگی شده، هرگز به وی دست نزنید، بلکه توسط وسایل چوبی و یا پلاستیکی جریان برق را قطع نمایید.
- اجازه ندهید کودکان در نزدیکی منقل کباب و یا گودال، آتش بازی کنند.
- از نگهداری مواد آتش زا مانند بنزین، نفت، الکل و ... در منزل خوداری کنید.
- کیریت، فندک و مواد آتش زا را دور از دسترس کودکان خود قرار دهید.
- هر نوع مواد شیمیایی موجود در منزل (انواع جرم گیر، لوله بازکن و ... ) را دور از دسترس کودکان قرار دهید و در زمان استفاده از آنها مراقب کودکان باشید.